



# Ganztagsangebote 1. Halbjahr 2023/24

14:00 Uhr – 15:30 Uhr

## Montag

### **10-Finger-Tastaturschreiben für Anfänger und Fortgeschrittene – Frau Pietsch – ab Jg. 5 – Computerraum EDVB**

Mit zehn Fingern blind auf der Tastatur schreiben. Bewerbung, Lebenslauf und Referate sind dann kein Thema mehr. Zudem gibt es eine Vermittlung von Grundkenntnissen in Word und Power Point.

### **Basteln (Diamond Painting) – Frau Quandt – ab Jg. 5 – Raum: siehe Aushang**

Beim Diamond Painting wird ein Bild aus vielen glitzernden Steinen zusammengesetzt. So ähnlich wie Malen nach Zahlen, nur dass wir das Bild nicht ausmalen, sondern mit kleinen Steinchen ausfüllen. Ihr braucht ein wenig Geduld und Geschicklichkeit. Die AG findet 14 täglich statt. Es ist eine einmalige Gebühr von 10 Euro für Material zu entrichten. Ich freue mich auf euch !

### **Aikido AG – Herr Krämer – Jg. 5-13 – Raum: Sporthalle Grundschule**

Ihr habt Spaß am gemeinsamen Sporttreiben und wollt dazu noch eine japanische Verteidigungskunst erlernen? Dann seid ihr hier genau richtig. Aikido ist eine rein defensive Verteidigungskunst und zeigt dir Wege die Energie deines Gegenübers so umzulenken, dass weder du noch dein Gegenüber Schaden nimmt. Neben zahlreichen sportlichen Spielen, erlernst du Wurftechniken und Verhebelungstechniken, um dein Gegenüber müde zu machen oder bewegungsunfähig. Weiterhin erlernst du sichere Falltechniken, um dich bei Stürzen selbst nicht zu verletzen. Also komm gerne vorbei und tauche in die Welt der Budokünste ein. Ich freue mich auf euch. Mitbringen: Sportsachen

### **Auszeit AG – Frau Reck-Langwald – ab Jg. 5**

Wir begeben uns auf eine Entdeckungsreise zur Ruhe. Wir lauschen und erforschen, was Stille mit uns macht und erleben dabei wie Geräusche und Bewegungen, die uns nicht mehr ablenken. Mithilfe von Fantasiereisen, Entspannungsübungen, Atemtraining und weiteren Übungen zur Entspannung, werden wir unsere Eindrücke auch gestalterisch umsetzen. Dabei können tolle Sachen herauskommen, die Dich zum Staunen bringen werden. Material: Decke, Yogakissen, wenn vorhanden, (wenn nicht, geht auch ein dickes Kissen auf dem Du gerne sitzt), Yogamatte, wenn vorhanden, wenn nicht, eine zweite Decke für den Boden. Dicke Socken. Tuschkasten, Federmappe mit Bleistift, Buntstift, Kreide (Jaxson), ein altes Hemd was Dich vor Farbe schützt. Wichtigstes Mitbringsel: Mut zur Ruhe, Lust zur Entdeckung was in Dir steckt.



### **Theater AG – Frau Edel und Frau Beck – Jg. 5 & 6 – in Zusammenarbeit mit der GS Schwarmstedt (14:00 – 15:00 Uhr)**

Theaterspielen bedeutet in erster Linie Spaß und Freude am Ausprobieren neuer Möglichkeiten sowie an der Entdeckung bisher unbekannter Fähigkeiten und Talente. Das erfordert Disziplin und Teamarbeit. In der Theater AG werden wir uns unter anderem mit Sprach-, Mimik- und Gestikübungen beschäftigen. Am Ende des Schuljahres wird das erlernte Theaterstück den Eltern und der Schule auf der großen Bühne präsentiert.

Kostenbeitrag: 4€ in der 1. Angebotsstunde bei der Gruppenleitung bezahlen.

## Dienstag

### **Koch AG 1 – Frau Pietsch – ab Jg. 5 – Schulküche Trakt 1**

Hast du Lust dich auszuprobieren? Hast du Lust leckere, gesunde und ausgewogene Rezepte in einer Gemeinschaft zu kochen? Um dir einen Einblick darüber zu verschaffen, findet jeden Dienstag in der 7./8. Stunde in unserer Schulküche in Trakt 1 unsere Koch-AG statt an der du aktiv mitwirken kannst. Alles was du benötigst ist Spaß am Ausprobieren, eine Schürze und eine Dose, um bei Bedarf restliches Essen mit nach Hause zu nehmen. Ihr bekommt alle Rezepte, die wir gemeinsam zubereiten, damit ihr eure Rezepte und eure Kenntnisse der Familie bei Bedarf vorstellen könnt. Ich freue mich auf eure Teilnahme. Kostenbeitrag: 30€ pro Kind. Der Kostenbeitrag kann über das Halbjahr in Raten beglichen werden.

### **Ausbildung zum Schulsanitäter – Herr Ommen und Herr Blunck – Jg. 8-9 – Raum: 3213**

Du hast dich schon immer gefragt, was eigentlich passiert ist, wenn ein Rettungswagen mit Blaulicht bei uns vor der Schule steht? Du bist interessiert am Rettungsdienst, daran Menschen zu helfen und auch daran, wie der menschliche Körper funktioniert? Du bist zuverlässig und verantwortungsbewusst? Dann komm in unser Team und hilf unsere Schule sicherer zu machen. Du wirst sofort nach deiner erfolgreichen Ausbildung zum Schulsani während der Unterrichtszeit entsprechend den Dienstplänen eingesetzt und per Funkgerät alarmiert, wenn einer Mitschülerin oder einem Mitschüler etwas zugestoßen ist. Wenn dich das anspricht, komm zu uns!

### **Boardgames & Tradingcards – Herr Religa - Kl. 5-13**

Sei ein Abenteurer der mit seinen Gefährten dunkle Verliese erforscht und gegen Drachen kämpft, ein Händler der auf dem Basar um Waren feilscht und möglichst großen Profit erzielt, ein Dorfältester der das Dorf befestigt, erweitern und durch die Steinzeit führt oder ein Feldherr der neue Gebiete erobert und seine Nachbarn überfällt. Wir erkunden, entdecken und erlernen neue Spiele, spielen sie gemeinsam und gegeneinander. Es dürfen auch eigene **Brettspiele** mitgebracht werden.

Alle, die gerne **Sammelkartenspiele** (Yu-Gi-Oh, Pokémon, Magic: The Gathering,...) spielen, tauschen oder darüber reden wollen, müssen diese AG wählen! Egal ob Profi, Neueinsteiger oder interessierter Zuschauer. Hier darf jeder mitmachen. Man darf seine eigenen Karten und Decks mitbringen und wer kein Karten besitzt oder seine vergessen hat, kann sich bestimmt mal ein Kartendeck zum Spielen ausleihen. Du kennst die Regeln nicht? Kein Problem, es wird dir sicherlich gerne jemand erklären wollen. Im Laufe der AG sollen auch Turniere stattfinden.

## **Jugend trainiert für Olympia (Jtfo)**

### **Raum: Sporthalle**

**Leichtathletik– Herr Hähne – (Jungen und Mädchen) ab Jg. 5**

**Badminton – Herr Winkelmann – (Jungen und Mädchen) ab Jg. 5**

### **Schulband – Herr Kaluza – ab Jg. 5 – Musikraum 2**

Du spielst ein Instrument und hast Lust darauf, dich musikalisch in verschiedenen Musikrichtungen weiterzuentwickeln? Dann melde dich für die Schulband an. Hier spielst du zusammen mit anderen in einer Gruppe, nimmst an Musikaufnahmen und Auftritten teil. Dabei ist es ganz egal welches Instrument du spielst. Ganz besonders sind wir auf der Suche nach einer Bassistin oder einem Bassisten.

### **Presse AG – Frau Schulz – ab Jg. 5**

Journalist oder Paparazzi, alles ist möglich! Interessierst du dich für Öffentlichkeitsarbeit? Wolltest du schon immer wissen, wie die Texte zu Schulveranstaltungen auf die Homepage oder in die Zeitungen kommen? Machst du gerne Fotos? Dann bist du in dieser Arbeitsgemeinschaft richtig. Wir werden Schulveranstaltungen besuchen und darüber berichten. Ihr lernt, wie solche Texte verfasst werden sollten und was für rechtliche Vorgaben es für Texte und Fotos gibt. Ihr lernt einen "echten" Reporter und eine Redaktion kennen. Neugierige Schüler:innen aller Jahrgänge können teilnehmen.

### **Ukulele und Gitarre - Frau Wittenburg - Jg 5 – 6**

In dieser Musik-AG werden wir einfache Lieder mit 4-5 Ukulelen, 4-5 Gitarren und 2 Bässen begleiten und nach Möglichkeit auch dazu singen. Du wirst in den ersten Wochen alle drei Instrumente Ukulele, Gitarre und Bass ausprobieren und wir schauen gemeinsam, welches Instrument am besten zu Dir passt. Spätestens nach den Herbstferien brauchst Du dann am besten auch ein einfaches, eigenes Instrument, damit Du auch zuhause spielen kannst. Diese AG ist auf 10-12 Mitglieder begrenzt. Let's get started - let's play some music!

### **Sport und Spaß – Selina und Luca (FSJler) – ab Jg. 5 – Sporthalle**

Habt ihr Bock auf Sport und wollt euch auspowern? Dann seid ihr hier richtig! Auf euch warten alle möglichen Sportarten, wie Brennball, Floorball etc. Eure Wünsche nehmen wir natürlich auch gerne entgegen! Wir freuen uns auf euch!

# Mittwoch

## **Koch AG 2 – Frau Pietsch – ab Jg. 5 – Schulküche Trakt 1**

Hast du Lust dich auszuprobieren? Hast du Lust leckere, gesunde und ausgewogene Rezepte in einer Gemeinschaft zu kochen? Um dir einen Einblick darüber zu verschaffen, findet jeden Mittwoch in der 7./8. Stunde in unserer Schulküche in Trakt 1 unsere Koch- AG statt an der du aktiv mitwirken kannst. Alles was du benötigst ist Spaß am Ausprobieren, eine Schürze und eine Dose, um bei Bedarf restliches Essen mit nach Hause zu nehmen. Ihr bekommt alle Rezepte, die wir gemeinsam zubereiten, damit ihr eure Rezepte und eure Kenntnisse der Familie bei Bedarf vorstellen könnt. Ich freue mich auf eure Teilnahme. Kostenbeitrag: 30€ pro Kind. Der Kostenbeitrag kann über das Halbjahr in Raten beglichen werden.

## **Mittwochs-Atelier der Kunstschule Pinx – PINX 4 YOU ab 14:00 Uhr**

Dieses Angebot richtet sich an alle Kinder und Jugendliche in Schwarmstedt. Es ist ein offenes Atelier, jeder darf mitmachen und kommen, um kreativ zu sein, zu chillen oder einfach nur, um zuzuschauen. Hier lernt Ihr die unterschiedlichsten Gestaltungstechniken kennen, wie z. B. Malerei – und Drucktechniken, Plastisches Gestalten (Ton, Gips, Stein, Pappmachè, Holz, etc.) und habt viel Raum für Eure eigenen Ideen.

Nach jeder Gruppe kann der Bus an der KGS für die Rückfahrt gut erreicht werden. **ACHTUNG – Findet in der Kunstschule Pinx statt, SchülerInnen müssen dort selbständig hingehen!**

## **Orchester AG – Frau Rübke – Klasse 7 – 13 – Raum Mu1**

hört und spielt ihr gerne Musik und spielt ein Instrument seit mindestens ca. 1-2 Jahren? Würdet ihr euch gerne in einem netten Jazz/Rock/Pop-Ensemble einbringen? Dann seid ihr bei uns genau richtig. Wir spielen Musik aus den Bereichen Jazz, Rock und Pop in einer Small-Bigband-Besetzung und suchen vor allem noch Leute an Querflöte, Saxofon und Trompete, aber auch Tuba, Klarinette, Posaune, Percussion und Leute am Piano sind bei uns herzlich willkommen und gesucht. Wir proben immer mittwochs in der 7.8. Stunde in Musikraum 1 und treten regelmäßig auf (z.B. Adventabasar, Entlassungsfeiern, etc.). Wenn ihr euch vorstellen könnt dabei zu sein, dann würden wir uns freuen, wenn ihr einfach mal unverbindlich vorbei kommt, um zuzugucken oder sogar natürlich gerne auch gleich mitzujammen :) . Ggf. können auch Schulinstrumente ausgeliehen werden, solltet ihr keine eigenen haben.

## **Feuerwehr AG – Herr Biringer – ab Jg. 5 – Raum3213**

Feuerwehr = Abenteuer! Wir erforschen die unterschiedlichen Aufgaben der Feuerwehr und mit welcher Technik sie den Herausforderungen bei ihren Einsätzen begegnen. Wir werden prüfen, wie wir gefährliche Situationen Zuhause, in der Freizeit und in der Schule verhindern oder meistern können. Wir besuchen die Freiwillige Feuerwehr in Schwarmstedt. Wusstet ihr, dass es im ganzen Landkreis keine Berufsfeuerwehr gibt? Dennoch dürft Ihr Euch zu jeder Tages- und Nachtzeit sicher sein, dass Hilfe kommt, wenn Ihr sie braucht und vielleicht seid ja ihr schon bald jene, die in der Not Hilfe leisten.

## **Spielerisch Programmieren – Herr Krumwiede – ab Jg. 5 – Raum: EDVB**

Wir lernen Programmieren mit dem Ziel, ein individuelles, kleines, zweidimensionales Computerspiel zu entwickeln (wie Tetris, Super Mario, Snake). Verwendet wird die Programmiersprache Go. Die AG setzt keine vorherigen Programmierkenntnisse voraus.

# Donnerstag

## **Trampolin – Frau Mittelstaedt – Sporthalle – Jg. 5-6**

Trampolinspringen macht Spaß und schult den Gleichgewichtssinn. Die Schwerkraft überwinden, den Nervenkitzel des freien Falls erleben. Das und noch viel mehr bietet das Trampolinspringen.

## **Singen – Frau Dumke – ab Jg. 5 – Musikraum 2**

Du hast Spaß am Singen und möchtest deine Stimme aus deinem Zimmer oder der Dusche herausholen? Du hast bereits Gesangserfahrung und Spaß weiter dabei zu sein? Dann sei herzlich eingeladen! Wir wollen gemeinsam Singen und Spaß haben - gemeinsam, allein oder in Kleingruppen. Wir werden einfach aus Freude am Singen zusammen musizieren, aber auch gemeinsam unsere Stimmen durch Gesangstechniken weiter fördern. Musikalisch werden wir uns in den Charts und euren Interessen bewegen – eure Ideen sind hier unbedingt erwünscht! Nach Möglichkeiten sollen unsere Erarbeitungen auch auf die Bühne gebracht werden und das Schulleben ein bisschen aufmischen. Wir freuen uns auf euch!

## **Kanu AG – Herr Bock – ab Jg. 6 – Bootshaus**

„Wasserratten aufgepasst! Auch in diesem Jahr findet die Kanu AG statt. Teilnehmen darf jeder ab der 6. Klasse, der sicher schwimmen (Bronze) kann. Wenn wir gemeinsam die wichtigsten Techniken gelernt und geübt haben, werden wir Tagesausflüge unternehmen, die über die AG Zeit hinausgehen. Aus organisatorischen Gründen muss die Teilnehmerzahl leider auf 10 Personen begrenzt werden.“

## **Jugend trainiert für Olympia (Jtfo)**

### **Raum: Sporthalle**

#### **Basketball – Herr Neubert – (Jungen)**

In der Basketball-AG bereiten wir uns auf Turniere vor. Du solltest bereits Basketball spielen können und idealerweise Mitglied in einem Basketball-Verein sein.

#### **Volleyball – Herr Thiemann – (Jungen und Mädchen)**

In dieser Volleyball-AG bereiten wir uns auf die Turniere in der Halle und im Sand vor. Du solltest bereits Volleyball spielen können und idealerweise Mitglied in einem Volleyball-Verein sein.

## **Hip Hop - Tanzschule K12 – Tanzlehrer Jonas - Jg. 5 - 6**

HipHop umfasst alle Tanzstile, die sich hauptsächlich in den Straßen der amerikanischen Ghettos oder auf Schulhöfen entwickelt haben. Dazu gehören Breakdance, Popping, Locking, New Style, Krumping und Urban. Hip Hop und Streetdance an sich ist sehr improvisationsfreudig und vor allem kommunikativ. In der Tanzschule K12 zeigt Jonas euch alles was zum Hip Hop tanzen gehört.

## **Mädchen SchwimmAG - Hallenbad Schwarmstedt – Frau Dehn und Frau Ndiweni - ab Jg. 5**

Bist du schwimmbegeistert und bewegst dich gerne? Oder konntest du bisher wenig Erfahrungen im Wasser sammeln und würdest gerne etwas sicherer beim Schwimmen werden? Dann bist du bei uns genau richtig! Wir bieten eine Schwimm AG für 10 Mädels an. Bei uns steht vor allem der Spaß im Vordergrund, aber auch Nichtschwimmer und schwache Schwimmer haben die Möglichkeit ihr Schwimmbzeichen abzulegen.