



Wilhelm-Röpke-Schule

Kooperative Gesamtschule Schwarmstedt



- Ganztag -

Wilhelm – Röpke – Schule * KGS Schwarmstedt, Am Beu 2, 29690 Schwarmstedt

An die

Eltern und Erziehungsberechtigten,

des 5. Jahrgangs

Post Am Beu 2
29690 Schwarmstedt
Telefon 05071 / 96 81 7-0
Fax 05071 / 96 81 7-69
E-Mail sekretariat@kgs-schwarmstedt.de
Internet www.kgs-schwarmstedt.de

Schwarmstedt, den 19.08.2026

Sehr geehrte Erziehungsberechtigte,
an der KGS Schwarmstedt werden von Montag bis Donnerstag verschiedene AGs angeboten, die über das Onlineportal IServ gewählt werden. Hierzu einige wichtige Informationen:

- Alle Schülerinnen und Schüler erhalten ihre Zugangsdaten zum iServ Onlineportal in den ersten Schultagen durch die Klassenlehrkräfte
- Das Onlinewahlportal ist von **Fr 21.08.26 bis Mi 26.08.26** geöffnet.
- Haben Sie sich bei IServ über den Account ihres Kindes angemeldet, wählen Sie den Menüpunkt „Alle Module“ aus und gehen dann auf „Kurswahlen“. Hier finden Sie die Ganztagswahl Schuljahr 2026/2027 und können nun zusammen mit Ihrem Kind die Wahl durchführen.
- Es ist **für jeden Wochentag** eine Erst-, Zweit- und Drittwahl anzugeben. Sollten nur zwei, eine oder gar keine AG an dem jeweiligen Wochentag gewünscht sein, ist in den übrigen Feldern die Markierung „**Enthalten**“ zu setzen.
- Eine Beschreibung der Kurse finden Sie anbei (s.u.). Zudem findet am Fr. den 21.08. in der 5. Und 6. Stunde eine **Ganztagsmesse** statt auf der sich die Kinder ausgiebig zu allen Angeboten informieren können.
- Sie können die Wahl bis zur Schließung des Onlinewahlportals jederzeit ändern.
- Sollten Sie keinen Zugang zum Internet haben oder sich technische Probleme ergeben, dann melden Sie bzw. Ihr Kind sich bitte im Sekretariat.
- Die Wahlergebnisse können von den Kindern am Fr. den 28.08.2026 am Ganztagsbrett ggü. des Sekretariats eingesehen werden.
- Der reguläre Ganztag beginnt am 31.08.2026. Falls ihr Kind am Nachmittag der ersten beiden Schulwochen eine Betreuung benötigt, schreiben Sie bitte eine Mail an: sekretariat@kgs-schwarmstedt.de und teilen mit, an welchem Tag Ihr Kind (Name, Klasse) betreut werden soll.

Bitte beachten Sie, dass eine getroffene Wahl für ein Schulhalbjahr verbindlich ist.

Mit freundlichen Grüßen

Sebastian Weber
Realschulzweigeleitung und Ganztagskoordinator



Übersicht der Ganztagsangebote

1. Halbjahr 2026/27

14:00 Uhr – 15:30 Uhr



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Theater AG (Jg. 5-6) Fr. Edel Raum: Grundschule 14:00 – 15:00 Uhr Junior Big Band (Jg. 5-7) Herr Rübke Raum Mu1 Bushcraft & Survival AG Herr Kindereit (Jg. 5-6) Raum: n.n.b Orientalischer Tanz Frau Beyer (Jg. 5-8) Raum: n.n.b.	Schulsanitäter Herr Ommen & Herr Blunck Johanniter (Jg. 6-9) Raum: n.n.b. Leichtathletik (Jg. 5-13) Jugend trainiert für Olympia Herr Hähne, Sporthalle 1 Wettkampfmannschaft Badminton (Jg. 5-13) Jugend trainiert für Olympia Herr Winkelmann Sporthalle 2 Volleyball (Jg. 7-13) Jugend trainiert für Olympia Herr Thiemann Sporthalle Wettkampfmannschaft Basketball (Jg. 5-13) Jugend trainiert für Olympia Herr Neubert Sporthalle 4 Wettkampfmannschaft Presse AG (Jg. 5-13) Frau Schulz und Frau Hartmann Raum: n.n.b. Kanu AG (ab Jg 6) Herr Bock Raum: Bootshaus Cheerleading (ab Jg. 5) Frau Hauschild Raum: Trakt 0 Pausenhalle Chor AG (Jg. 5-8) Frau Bauer Raum: Mu2 Chor AG 2 (Jg. 8 - 13) Frau Weymann Raum: Mu1 Upcycling mit Holz (ab Jg. 5) Frau Steinbeck Raum: n.n.b. Buch Club (ab. Jg. 5-8) Frau Ayhan Raum: Trakt 0 13:20 – 15:00 Uhr	Mittwochs-Atelier der Kunstschule Pinx (ab Jg.5) Raum: Kunstschule Röpkies Schulband (Casting) (Jg. 5-13) Herr Kaluza Raum: n.n.b. SingUnity (ab Jg. 5) Frau Dumke Raum: Mu2 Cornhole (ab Jg. 7) Herr Greschok Raum: n.n.b. Buch Club (ab. Jg. 9) Frau Ayhan Raum: Trakt 0 13:20 – 15:00 Uhr	Tinterillos Frau Dr. Hartmann (Jg. 5-13) Raum: n.n.b Handball Herr Mertens (Jg.5-6) Sporthalle Jugend trainiert für Olympia für Anfänger und Neueinsteiger Herr Religa (Jg. 5-13) Raum: Sporthalle Cheerleading (Jg. 5-13) Frau Hauschild Raum: Sporthalle 4 Nur für Fortgeschrittene Latein AG (Jg. 5-13) Frau Marx Raum: n.n.b. Teenie-Yoga AG (Jg. 5-7) Frau Henneicke Raum n.n.b. Nachhaltige KGS (ab Jg. 5) Frau von Fintel Raum: n.n.b. Koch AG (ab Jg. 5) Frau Ayhan Raum: Küche Trakt 0

Freitag: „Große“ Big Band (Jg. 8-13, in Absprache auch ab Jg. 7) ca. 13.30 – 15:00 Uhr, Raum: Mu1, Herr Rübke

Buch Club, Frau Ayhan (ab. Jg. 9), Raum: Trakt 0, 13:20 – 15:00 Uhr



Ganztagsangebote 1. Halbjahr 2026/27

14:00 Uhr – 15:30 Uhr

Montag

Theater AG – Frau Edel und Frau Beck – Jg. 5 & 6 – in Zusammenarbeit mit der GS Schwarmstedt (14:00 – 15:00 Uhr)

Theaterspielen bedeutet in erster Linie Spaß und Freude am Ausprobieren neuer Möglichkeiten sowie an der Entdeckung bisher unbekannter Fähigkeiten und Talente. Das erfordert Disziplin und Teamarbeit. In der Theater AG werden wir uns unter anderem mit Sprach-, Mimik- und Gestikübungen beschäftigen. Am Ende des Schuljahres wird das erlernte Theaterstück den Eltern und der Schule auf der großen Bühne präsentiert.

Kostenbeitrag: 4€ in der 1. Angebotsstunde bei der Gruppenleitung bezahlen.

Junior Big Band - Herr Rübke - (Jg. 5-13)Raum: Mu1

Die Junior Big Band ist die Nachwuchsband der Big Band. Wenn du Lust hast mit anderen Schülerinnen und Schülern Musik zu machen bist du bei uns richtig. Wir proben vor allem leichtere Pop- und Rocksongs, Filmmusik und Jazzstücke und treten damit natürlich auch auf den diversen Schulkonzerten auf. Besonders schön ist auch unsere Probenfahrt im Januar, die einmal im Jahr stattfindet. Wir brauchen Schlagzeug, Keyboard/Klavier, E-Bass, E-Gitarre, Saxofon, Klarinette, Querflöte, Trompete und Posaune, gern sind aber auch andere Instrumente willkommen. Du solltest ca. 1-2 Jahre Spielerfahrung haben und bestenfalls (vor allem für die Blasinstrumente) grundlegend Noten lesen können. Leihinstrumente stehen in begrenzter Menge zur Verfügung. Wenn du Fragen hast melde dich gerne: vinn.ruebke@kgsschwarmstedt.de.

Bushcraft & Survival AG – Herr Kindereit – Jg. 5-6

Entdecke die Natur und erlerne wichtige Überlebensfähigkeiten in der Wildnis. In unserem Nachmittagsangebot Bushcraft und Survival lernen wir praktische Outdoor-Techniken und erfahre Wissenswertes in der Theorie. Vom Feuermachen bis zum Nachtlager und einem Schutzzelt bis hin zur Identifizierung essbarer Pflanzen bieten wir ein erlebnisreiches Programm, das die Schüler und Schülerinnen befähigt, sich in der Wildnis zurechtzufinden.

Orientalischer Tanz – Frau Beyer – Jg. 5-8

"Tanzen ist Träumen mit den Beinen" - und besonders gut geht dies beim Orientalischen Tanz! Wenn du Spaß daran hast, etwas Neues auszuprobieren oder gerne zu orientalischer Musik (vor allem Popmusik) tanzen möchtest, dann bist du hier herzlich willkommen! Vorkenntnisse brauchst du nicht, wir werden ganz von vorne beginnen mit Grundsritten und -übungen, die alle mitmachen können. Langsam bauen wir dann die unterschiedlichen Bewegungen aufeinander auf, um schließlich auch eine Choreografie tanzen zu können. Je nach Interesse des Kurses und Zeit können wir ebenso einen Blick in die Variante des Tribal Style werfen, bei der eher die Improvisation im Vordergrund steht. Mitzubringen sind: Sportsachen, Neugier und gute Laune!

Dienstag

Ausbildung zum Schulsanitäter – Herr Ommen und Herr Blunck – Jg. 8-9

Du hast dich schon immer gefragt, was eigentlich passiert ist, wenn ein Rettungswagen mit Blaulicht bei uns vor der Schule steht? Du bist interessiert am Rettungsdienst, daran Menschen zu helfen und auch daran, wie der menschliche Körper funktioniert? Du bist zuverlässig und verantwortungsbewusst? Dann komm in unser Team und hilf unsere Schule sicherer zu machen. Du wirst sofort nach deiner erfolgreichen Ausbildung zum Schulsani während der Unterrichtszeit entsprechend den Dienstplänen eingesetzt und per Funkgerät alarmiert, wenn einer Mitschülerin oder einem Mitschüler etwas zugestoßen ist. Wenn dich das anspricht, komm zu uns!

Jugend trainiert für Olympia (Jtfo)

Raum: Sporthalle

Wettkampfmannschaft Leichtathletik– Herr Hähne – (Jungen und Mädchen) ab Jg. 5

Wettkampfmannschaft Basketball – Herr Neubert – (Jungen)Jg. 5-13

In der Basketball-AG bereiten wir uns auf Turniere vor. Du solltest bereits Basketball spielen können und idealerweise Mitglied in einem Basketball-Verein sein.

Badminton – Herr Winkelmann – (Jungen und Mädchen) ab Jg. 5

Wettkampfmannschaft Volleyball – Herr Thiemann – (Jungen und Mädchen ab JG. 7)

In dieser Volleyball-AG bereiten wir uns auf die Turniere in der Halle und im Sand vor. Du solltest bereits Volleyball spielen können und idealerweise Mitglied in einem Volleyball-Verein sein.

Presse AG – Frau Schulz und Frau Hartmann – ab Jg. 5 –

Journalist oder Paparazzi, alles ist möglich! Interessierst du dich für Öffentlichkeitsarbeit? Wolltest du schon immer wissen, wie die Texte zu Schulveranstaltungen auf die Homepage oder in die Zeitungen kommen? Machst du gerne Fotos? Dann bist du in dieser Arbeitsgemeinschaft richtig. Wir werden Schulveranstaltungen besuchen und darüber berichten. Ihr lernt, wie solche Texte verfasst werden sollten und was für rechtliche Vorgaben es für Texte und Fotos gibt. Ihr lernt einen "echten" Reporter und eine Redaktion kennen. Neugierige Schüler:innen aller Jahrgänge können teilnehmen.

Kanu AG – Herr Bock – ab Jg. 6 – Bootshaus

„Wasserratten aufgepasst! Auch in diesem Jahr findet die Kanu AG statt. Teilnehmen darf jeder ab der 6. Klasse, der sicher schwimmen (Bronze) kann. Wenn wir gemeinsam die wichtigsten Techniken gelernt und geübt haben, werden wir Tagesausflüge unternehmen, die über die AG Zeit hinausgehen. Aus organisatorischen Gründen muss die Teilnehmerzahl leider auf 10 Personen begrenzt werden.“

Cheerleading AG – Frau Hauschild – ab Jg. 5

Werde Teil des KGS-Teams! Cheerleading ist viel mehr als ein bisschen Tanzen oder Klatschen – es ist ein echter Teamsport, der Tanz, Turnen, Akrobatik und Stunts miteinander verbindet. Hier sind Kraft, Ausdauer, Rhythmus und Teamgeist gefragt – und genau das macht richtig Spaß! In der AG lernst du kleine Choreographien, kreative Cheers und coole Hebefiguren. Dabei wächst du nicht nur über dich selbst hinaus, sondern wirst Teil eines Teams, das die KGS bei Veranstaltungen anfeuern kann. Und das Beste: Du brauchst noch keine Vorkenntnisse! Jeder ist herzlich willkommen – egal ob Anfänger oder mit Erfahrung. Gemeinsam starten wir und lernen Schritt für Schritt alles, was Cheerleading ausmacht. Wenn du Lust auf Bewegung, Musik, Stunts und Teamspirit hast, dann komm vorbei und sei von Anfang an dabei!

Chor-AG – Frau Bauer - (Jahrgang 5-8)

Du hast Lust zu singen, magst es aber lieber, wenn du mit vielen gemeinsam auf der Bühne stehst? Dann komm zu uns in den Chor für Jahrgang 5-8! Im Chor kannst du Bühnenerfahrungen bei Konzerten, Verabschiedungen und Einschulungen sammeln. Wer Lust hat, darf hin und wieder sogar ein kleines Solo singen. Wir singen verschiedene Songs, dieses Jahr zum Beispiel „I want it that way“, „I'm still standing“ oder auch „Carol of the bells“ (Kevin - Allein zu Haus) und vieles mehr. Dabei lernst du, mehrstimmig zu singen, und trittst sogar manchmal gemeinsam mit der großen Big Band auf. Ein Höhepunkt ist unsere viertägige Musik- und Probenfahrt im Januar. Dieses Jahr geht es nach Mardorf. Komm gerne vorbei und probiere den Chor aus! Wir treffen uns immer dienstags (**neu!**) von 14.00-15.30 Uhr, voraussichtlich in einem Musikraum. Wir freuen uns auf dich!

Chor AG 2 – Frau Weymann – Jg. 8 - 13 – Raum: Mu1

'The world's most famous and popular language is music.' – Psy
Beim Chor 2 erwartet euch eine Gemeinschaft aus Schüler*innen von Jahrgang 9 - 13. Hier könnt eure Singstimme entdecken oder weiterbilden und euer Selbstbewusstsein stärken. Wir singen Songs von Adele, Billie Eilish, Coldplay und gerne etwas von eure eigenen Vorschlägen. Damit treten wir bei den Schulkonzerten auf. Das Highlight wird die 3-tägige Probenfahrt mit allen Musik-AGs. Dazu sind keine Vor- und Notenkenntnisse nötig. Kommt einfach mal vorbei und probiert es aus!

Upcycling mit Holz – Frau Steinbeck – ab Jg. 5 –

„Upcycling mit Holz“ Du wünschst dir ein zweites Leben für einen Gegenstand, der nicht mehr schön, aber zu schade zum Wegwerfen ist? Dann ist Upcycling die perfekte Möglichkeit für dich. Wir machen aus etwas Altem etwas Neues, Besonderes. Wir arbeiten überwiegend mit Holz, nutzen aber auch Fundstücke aus der Natur und weiteres Material. Aus Bauklötzen können Fotohalter entstehen, aus Holzresten ein Brettspiel, Namensschilder oder Weihnachtsdeko. Eigene Projekte sind ebenfalls willkommen. Bring‘ einfach deine Ideen mit in die AG. Für die Bereitstellung des Materials werden geringe Kosten entstehen.

Buchclub – Lesen, entdecken und gemeinsam kreativ werden (13:20 bis 15:00 Uhr) – Frau Ayhan - Jg 5 bis 8, Raum: Trakt 0

Du liest gerne oder möchtest wieder mehr Spaß am Lesen bekommen? Dann bist du in unserem Buchclub genau richtig!

Im Buchclub tauchen wir gemeinsam in spannende Geschichten ein, lernen interessante Figuren kennen und tauschen uns über die Bücher aus. Dabei geht es nicht nur darum, ein Buch zu lesen. Wir wollen Geschichten erleben, kreativ werden und gemeinsam etwas daraus machen.

Was wir im Buchclub machen, entscheiden wir gemeinsam. Neben dem Lesen und Austauschen erwarten dich verschiedene Aktivitäten rund um unsere Bücher, zum Beispiel:

- ein eigenes Buchjournal gestalten
- kreative Projekte zu unseren Geschichten
- passend zu einem Buch gemeinsam kochen oder etwas ausprobieren
- über spannende Figuren, Geschichten und eigene Lieblingsstellen sprechen
- Ausflüge unternehmen, zum Beispiel in eine Bibliothek

Wenn du gerne liest, Geschichten liebst, neugierig auf neue Bücher bist oder einfach gemeinsam mit anderen etwas Kreatives rund ums Buch machen möchtest, bist du herzlich willkommen!

Komm vorbei und entdecke, was in einem Buch alles stecken kann!

Mittwoch

Mittwochs-Atelier der Kunstschule Pinx – PINX 4 YOU ab 14:00 Uhr

Dieses Angebot richtet sich an alle Kinder und Jugendliche in Schwarmstedt. Es ist ein offenes Atelier, jeder darf mitmachen und kommen, um kreativ zu sein, zu chillen oder einfach nur, um zuzuschauen. Hier lernt Ihr die unterschiedlichsten Gestaltungstechniken kennen, wie z. B. Malerei – und Drucktechniken, Plastisches Gestalten (Ton, Gips, Stein, Pappmachè, Holz, etc.) und habt viel Raum für Eure eigenen Ideen.

Nach jeder Gruppe kann der Bus an der KGS für die Rückfahrt gut erreicht werden. **ACHTUNG – Findet in der Kunstschule Pinx statt, SchülerInnen müssen dort selbständig hingehen!**

Die Röpkes - Schulband (Vorauswahl) – Herr Kaluza – ab Jg. 5

Du spielst ein Instrument und hast Lust darauf, dich musikalisch in verschiedenen Musikrichtungen weiterzuentwickeln? Dann melde dich für die Schulband an. Hier spielst du zusammen mit anderen in einer Gruppe, nimmst an Musikaufnahmen und Auftritten teil. Dabei ist es ganz egal welches Instrument du spielst. Ganz besonders sind wir auf der Suche nach einer Bassistin oder einem Bassisten.

SingUnity – Frau Dumke – ab Jg. 5 – Musikraum 2

Du hast Spaß am Singen, liebst Musik und hast Lust auf eine Gruppe, in der du dich ausprobieren und gemeinsam mit anderen eine gute Zeit haben kannst? Dann bist du bei Singunity genau richtig!

Natürlich steht bei uns das Singen im Mittelpunkt: Einsingen, Gesangstechniken kennenlernen, Songs einüben (alleine, zu zweit, in einer Kleingruppe oder mit allen) und sich auch mit der Stimme ausprobieren. Welche Songs gesungen werden entscheidet ihr mit - eure Wünsche und Ideen sind Teil der AG. Und weil eine gute Gruppe mehr ist als nur gemeinsames Singen, spielen wir zwischendurch auch mal Spiele, quatschen, lachen wirklich viel und genießen die gemeinsame Zeit.

Wenn du möchtest, kannst du dein Gesangstalent außerdem bei einem unserer Schulkonzerten präsentieren und mit der Gruppe auf der Bühne stehen. Das ist natürlich freiwillig und kein Muss. Manchmal entstehen auch größere musikalische Projekte gemeinsam mit anderen AGs der Schule – dann wird aus mehreren Gruppen ein großes gemeinsames Musikprojekt.

Ein besonderes Highlight ist außerdem unsere Musikfahrt: Wenn du das ganze Schuljahr über bei der SingUnity dabei bist, fährst du gemeinsam mit anderen musikalischen AGs für vier Tage auf Musikfahrt, bei der wir noch intensiver Üben aber auch Zeit in der gesamten Musikgemeinschaft der KGS verbringen werden.

Cornhole – gezieltes Säckewerfen – Herr Greschok – ab Jg 7

Cornhole ist ein Wurfspiel, für das man keine besonderen Voraussetzungen benötigt. Es fördert die Lust an der Bewegung, die Konzentration und stärkt den Gemeinschaftssinn. Man muss lediglich einigermaßen gut werfen können.

Was ist Cornhole?

Beim Cornhole treten zwei Spieler oder Spielerinnen gegeneinander an – oder zwei Teams im Doppel. Ziel ist es, kleine Wurfsäcke, die sogenannten Bags, auf ein schräg stehendes Spielbrett zu werfen. Die Spielbretter stehen nach den offiziellen Regeln 8,23m auseinander.

Landet ein Bag auf dem gegenüberliegenden Spielbrett (Board) und bleibt bis zum Ende liegen, erhält man einen Punkt. Trifft man direkt ins Loch (Hole), erhält man drei Punkte. Aus der Differenz zum Gegner ergibt sich der Punktgewinn. Wer zuerst 21 Punkte hat, gewinnt den Satz.

Wo wird gespielt?

Bei gutem Wetter auf dem Schulhof oder Sportplatz, sonst in der Turnhalle oder in einem anderen geeigneten Raum in der Schule. **Ansprechpartner:** Thomas Greschok (t.greschok@kgsschwarmstedt.de)

Buchclub – Lesen, entdecken und gemeinsam kreativ werden (13:20 bis 15:00 Uhr) – Frau Ayhan - Jg 9 bis 13, Raum: Trakt 0

Du liest gerne, hast Lust auf interessante Storys oder möchtest dich mit anderen über Bücher und ihre Themen austauschen? Dann bist du im Buchclub genau richtig.

Wir lesen ausgewählte Bücher und beschäftigen uns dabei nicht nur mit der Handlung. Gemeinsam sprechen wir über Charaktere, Themen und unterschiedliche Perspektiven, diskutieren unsere Meinungen und entdecken, was eine Geschichte mit aktuellen oder persönlichen Themen zu tun haben kann.

Ihr könnt eigene Buchvorschläge einbringen und mitentscheiden, welche Bücher und Themen wir uns genauer anschauen.

Neben dem Lesen und Diskutieren gibt es abwechslungsreiche Aktivitäten, zum Beispiel:

- ein persönliches Buchjournal führen
- Bücher und ihre Verfilmungen vergleichen
- kreative Projekte zu ausgewählten Büchern gestalten
- passende Gerichte zu Geschichten oder deren Schauplätzen ausprobieren
- neue Genres und Autor:innen kennenlernen
- Bibliotheken oder andere interessante Orte besuchen
- gemeinsame Aktionen und Ausflüge planen

Der Buchclub soll ein Ort sein, an dem Lesen Spaß macht, unterschiedliche Meinungen willkommen sind und eigene Ideen ihren Platz haben. Dabei darf es auch einmal über das Buch hinausgehen.

Du hast bereits ein Buch im Kopf, das du unbedingt empfehlen möchtest? Dann bring es mit – vielleicht wird es unser nächstes Buch!

Donnerstag

Tinterillos - Frau Dr. Hartmann – Jg. 5 -13 - Raum

Wir sind die Tinterillos – Tintenkleckser! Geschichten, Gedichte oder Gedanken – hier könnt ihr alles aufschreiben! Für euch selbst, für andere oder um an einem Schreibwettbewerb teilzunehmen.

Handball – Herr Mertens – Sporthalle – Jg. 5-6

Für alle sportbegeisterten Schüler und Schülerinnen der 5. und 6. Klassen bieten wir ein aufregendes Nachmittagsangebot Handball an. Unser erfahrener Trainer Jörg Mertens vom MTV vermittelt nicht nur die Grundlagen des Spiels, sondern fördert auch Teamgeist und individuelle Fähigkeiten. In einer motivierenden Umgebung könnt ihr eure Leidenschaft für Handball entdecken und eure sportlichen Talente entfalten.

Jugend trainiert für Olympia für Anfänger und Neueinsteiger – Herr Religa – (Jungen und Mädchen) ab Jg. 5 - Sporthalle

Unter der Leitung von Herrn Religa können Jungen und Mädchen ab Jahrgang 5 in der Sporthalle spielerisch verschiedene Sportarten kennenlernen und erste Erfahrungen im Wettbewerb „Jugend trainiert für Olympia“ sammeln. Das Angebot richtet sich an alle, die Freude an Bewegung haben und sich in einem motivierenden Team ausprobieren möchten – ganz ohne Vorerfahrung.

Cheerleading AG – Frau Hauschild – ab Jg. 5 – Sporthalle

Werde Teil des KGS-Teams! Cheerleading ist viel mehr als ein bisschen Tanzen oder Klatschen – es ist ein echter Teamsport, der Tanz, Turnen, Akrobatik und Stunts miteinander verbindet. Hier sind Kraft, Ausdauer, Rhythmus und Teamgeist gefragt – und genau das macht richtig Spaß! In der AG lernst du kleine Choreographien, kreative Cheers und coole Hebefiguren. Dabei wächst du nicht nur über dich selbst hinaus, sondern wirst Teil eines Teams, das die KGS bei Veranstaltungen anfeuern kann. Und das Beste: Du brauchst noch keine Vorkenntnisse! Jeder ist herzlich willkommen – egal ob Anfänger oder mit Erfahrung. Gemeinsam starten wir und lernen Schritt für Schritt alles, was Cheerleading ausmacht. Wenn du Lust auf Bewegung, Musik, Stunts und Teamspirit hast, dann komm vorbei und sei von Anfang an dabei!

Latein – Frau Marx - ab Jg. 5 – Raum:

Die Latein-AG richtet sich an diejenigen, die diese wunderbare antike Sprache zum ersten Mal erkunden möchten, sowie an diejenigen, die Latein bereits in der Schule lernen, mit dem Ziel ihre Kenntnisse zu wiederholen bzw. zu vertiefen.

Seid ihr an der Kultur und Geschichte des alten Roms interessiert, wollt ihr gerne erfahren, wie die alten Römer gelebt, woran sie geglaubt oder was sie erfunden haben, dann seid ihr hier genau richtig. Außerdem hilft euch die AG dabei, eure Ausdruckskraft im Deutschen zu verbessern, grammatische Strukturen besser zu verstehen und Interesse an weiteren Fremdsprachen zu entwickeln.

Teenie-Yoga – Frau Henneicke - (Jg 5-7)

Beim Teenie-Yoga machen wir unterschiedliche Körperübungen, mal mehr und mal weniger spielerisch. Häufig stammen diese aus der Pflanzen- und Tierwelt. Atemübungen und Konzentrationsübungen sowie Wahrnehmungselemente mit Entspannungsübungen helfen euch, mehr und mehr Erfolge für euch selbst wahrzunehmen.

Beim Teenie-Yoga geht es lebhaft und bewegt zu. Der Unterricht ist temperamentvoll, spontan und geprägt von euren augenblicklichen Bedürfnissen. Wir spielen unterschiedliche Spiele, nehmen uns aber auch Ruhephasen.

Yoga hat das Hauptziel, die Gedanken im Geist zur Ruhe zu bringen und in die Einheit zurückzuführen. Im Yoga könnt ihr die natürliche Atmung, Freude an Bewegung und Entspannung selbst entdecken. Das Erlernen und Verinnerlichen von Yogaübungen, bis hin zu Meditation, mit allen Sinnen und achtsamer Wahrnehmung sind Ziele im Yoga. Gebraucht wird: Bequeme Kleidung oder Sportsachen.

Nachhaltige KGS –Gemeinsam etwas verändern – Frau von Fintel – ab Jg. 5 - 13

 Wie können wir unser Leben und unsere Schule nachhaltiger machen?

Deine Ideen sind gefragt! Zum Beispiel...aus alten Sachen Neues machen (Upcycling), ...nachhaltiger Konsum , ...Klimaschutz, ...Umgang mit Müll , ...Energieeffizienz , ...grüne Schule ... Lass uns gemeinsam neue Projekte starten und kreativ werden. Ich freue mich auf euch!

Koch-AG – Du entscheidest, was auf den Teller kommt! – Frau Ayhan –

Kosten: 30 € - Küche Trakt 0

Du hast Spaß am Kochen oder möchtest einfach mal etwas Neues ausprobieren? Dann komm in die Koch-AG!

Hier wird gemeinsam geschnippelt, gerührt, gebraten, gebacken und natürlich auch probiert. Wir kochen Gerichte aus verschiedenen Ländern und entdecken dabei neue Zutaten und Geschmäcker. Das Beste daran: Ihr könnt selbst mitentscheiden! Gemeinsam überlegen wir, was wir kochen möchten. Vielleicht dein Lieblingsessen, ein Gericht, das du schon immer einmal ausprobieren wolltest, oder etwas ganz Neues? Deine Ideen sind gefragt!

In der Koch-AG geht es nicht darum, alles perfekt zu machen. Wir wollen gemeinsam Spaß haben, Neues ausprobieren und am Ende natürlich gemeinsam essen.

Was dich erwartet:

- verschiedene Gerichte aus aller Welt
- gemeinsam kochen und ausprobieren
- eigene Ideen und Wünsche einbringen
- neue Zutaten und Geschmäcker kennenlernen
- gemeinsam essen und genießen

Für Lebensmittel wird zunächst ein Betrag von 30 € erhoben. Sollte dieses Geld im Laufe der AG aufgebraucht sein, können für weitere Zutaten zusätzliche Kosten entstehen. Darüber wird vorher informiert.

Also: Hast du Lust, selbst mitzuentcheiden, was gekocht wird? Dann bist du in der Koch-AG genau richtig!

Freitag

„Große“ Big Band (Jg. 8-13, in Absprache auch ab Jg. 7)

(13.30-15:00 Uhr) Raum: Mu1 – Herr Rübke

Die Big Band besteht im Moment aus 16 Musikern und Musikerinnen, die sich freitags um 13.30 Uhr zum Proben treffen. Neben Auftritten bei den Schulkonzerten und -veranstaltungen stehen auch immer mal wieder externe Auftritte auf dem Programm, z.B. bei Sommerfesten in der Umgebung. Unser Repertoire reicht von langsamen Popballaden über Rockstücke, Swing, Jazz und Disco mit und ohne Gesang bis hin zu modernen Musicalnummern in Kooperation mit dem Chor. Besonders schön ist unsere Probenfahrt, die einmal im Jahr im Januar stattfindet.

Wir suchen Leute am Saxofon, der Trompete, Posaune und der Flöte, über Gitarrist*innen und Pianist*innen freuen wir uns auch. Du solltest (i.d.R.) über mindestens ca. 3 Jahre Spielerfahrung verfügen und Noten lesen können. Leihinstrumente sind in begrenzter Menge vorhanden. Wenn du noch Fragen hast, melde dich gerne bei yinn.ruebke@kgsschwarmstedt.de oder komm einfach mal zum Zusehen oder Ausprobieren vorbei.

**Buchclub – Lesen, entdecken und gemeinsam kreativ werden
(13:20 bis 15:00 Uhr) – Frau Ayhan - Jg 9 bis 13, Raum: Trakt 0**

Du liest gerne, hast Lust auf interessante Storys oder möchtest dich mit anderen über Bücher und ihre Themen austauschen? Dann bist du im Buchclub genau richtig.

Wir lesen ausgewählte Bücher und beschäftigen uns dabei nicht nur mit der Handlung. Gemeinsam sprechen wir über Charaktere, Themen und unterschiedliche Perspektiven, diskutieren unsere Meinungen und entdecken, was eine Geschichte mit aktuellen oder persönlichen Themen zu tun haben kann.

Ihr könnt eigene Buchvorschläge einbringen und mitentscheiden, welche Bücher und Themen wir uns genauer anschauen.

Neben dem Lesen und Diskutieren gibt es abwechslungsreiche Aktivitäten, zum Beispiel:

- ein persönliches Buchjournal führen
- Bücher und ihre Verfilmungen vergleichen
- kreative Projekte zu ausgewählten Büchern gestalten
- passende Gerichte zu Geschichten oder deren Schauplätzen ausprobieren
- neue Genres und Autor:innen kennenlernen
- Bibliotheken oder andere interessante Orte besuchen
- gemeinsame Aktionen und Ausflüge planen

Der Buchclub soll ein Ort sein, an dem Lesen Spaß macht, unterschiedliche Meinungen willkommen sind und eigene Ideen ihren Platz haben. Dabei darf es auch einmal über das Buch hinausgehen.

Du hast bereits ein Buch im Kopf, das du unbedingt empfehlen möchtest? Dann bring es mit – vielleicht wird es unser nächstes Buch!