

Hilfe & Beratung

im Umfeld der Kooperativen Gesamtschule Schwarmstedt



Du bist nicht allein –
wir sind für Dich da! ♥



- ✓ zuhören
- ✓ unterstützen
- ✓ gemeinsam Lösungen finden

Wobei brauchst Du Unterstützung?



Schule & Leistung

1/2/3/4/5/6/7

- Leistungsdruck / Prüfungsangst
- Konzentrationsprobleme
- Lernschwierigkeiten / schlechte Noten
- Überforderung / Unterforderung
- Motivation fehlt



Soziales & Klasse

1/2/3/4/5/6/7/8

- Konflikte mit Mitschüler:innen
- Mobbing / Ausgrenzung
- Streit im Freundeskreis
- Schwierigkeiten, Anschluss finden



Lehrkräfte & Schule allgemein

1/2/3/4/5/6/7/8/12

- Probleme mit Lehrkräften
- Gefühl von Ungerechtigkeit
- Schulangst / Schulverweigerung



Psychische Belastung

1/2/3/4/5/6/12

- Stress / Überforderung / Angst / Unsicherheit
- Traurigkeit / Stimmungsschwankungen
- Geringes Selbstwertgefühl



Familie & Umfeld

1/2/3/4/5/6/7/12/13/15

- Streit zu Hause / Trennung der Eltern
- Druck / Erwartungen der Familie
- Probleme im häuslichen Umfeld



Identität & persönliche Entwicklung

1/2/3/4/6/16/17

- Selbstfindung / Identitätsfragen
- Sexuelle Orientierung / Geschlechtsidentität
- Körperbild / Selbstbild



Zukunft & Orientierung

1/4/6/7/9/10/11

- Berufswahl / Zukunftsängste
- Entscheidung Schulzweig / Abschlüsse



Krisen & besondere Situationen

(1/2/3/12/14/15)

- Verlustserfahrungen (1/2/3/12/13/14/15/16)
- Gewalt- und Missbrauchserfahrungen (1/2/3/4/12/13/15/)
- Kindeswohlgefährdung/Verwahrlosung (1/2/12/14)
- Suchtverhalten (1/2/3/12/14/15)
- Lebensunmut



Themen

(2/6)

Neurodivergenz (ADHS/Autismus)

Unsere Beratungsangebote

- Sozialarbeit an der KGS – Herr Biringner**
Mobil: 0171 – 363 0629 | Büro: 05071 968 1725
E-Mail: christian.biringner@kgsschwarmstedt.de
- Sozialarbeit an der KGS – Frau Kwarciany**
Mobil: 0151 – 1580 9494
E-Mail: hannah.kwarciany@kgsschwarmstedt.de
- Sozialarbeit an der KGS – Frau Dirks**
Mobil: 0152 – 5289 5782
E-Mail: Svenja.Dirks@kgsschwarmstedt.de
- Beratungslehrerin – Frau teKock**
E-Mail: katharina.te.kock@kgsschwarmstedt.de
- Schulseelsorger – Herr Strüber**
E-Mail: Lars.Strueber@kgsschwarmstedt.de
- Beratung / Schulseelsorge – Frau Dumke**
E-Mail: Nicole.Dumke@kgsschwarmstedt.de
- Pädagogische Mitarbeiterin – Frau Ayhan**
Mobil: 0152 – 1097 1061
E-Mail: esra.ayhan@kgsschwarmstedt.de
- Klassenleitung / Schulzweigeitung**
- Beratungsangebot für die Oberstufe – Frau Remmers**
E-Mail: kathrin.remmers@kgsschwarmstedt.de
- Coaching für die Oberstufe – Herr Ommen**
E-Mail: tjark.ommen@kgsschwarmstedt.de
- Berufsberatung (Haupt- und Realschule) – Frau Korte**
E-Mail: mareike.korte@arbeitsagentur.de
- Berufsberatung (Gymnasium) – Herr Freimut**
E-Mail: andreas.freimut@arbeitsagentur.de

Beratungsangebote außerhalb von Schule

- Lebenshilfe Walsrode**
Sozialraum (Ahlden/Reithem/Schwarmstedt)
Frau Stramann Frau Burbach
Tel.: 0151 – 5157 9734 0160–9779 7548
E-Mail: sozialraumarbeit@lebenshilfe-walsrode.de
- Bezirkssozialdienst Heidekreis**
Tel.: 05162 – 970 0
- AWO Trialog Sozialpsychiatrische Dienste**
Ernst-August-Straße 9, 29664 Walsrode
Tel.: 05161 8011
- Lebensberatung – Kirchenkreis Walsrode**
Kirchplatz 8, 29664 Walsrode
Tel.: 05161 – 989 740, E-Mail: lebensberatung.walsrode@evlka.de
- Wendepunkte – Fachberatung sexualisierte Gewalt**
Tel.: 05191 – 970 772, E-Mail: wendepunkte@heidekreis.de
- Queere Netzwerke / Beratungsstellen**
Pro Familia Tel.: 05191 – 17783
Lambda, Jugendnetzwerk Tel.: 0160-9663 33519
Einzigartig Wedemark Tel.: 0176-8366 8366



Gemeinsam
stärker!

**Egal, was Dich beschäftigt –
bleib damit nicht alleine! Wir sind für Dich da!**

Unsere Gespräche sind vertraulich, freiwillig und zeitnah.



Kinder- und Jugendtelefon
Tel.: 116 111
Mo.–Sa. 14:00–20:00 Uhr

Du
schaffst
das! ♥

Respekt ♥ Vertrauen ♥ Vielfalt ♥ Zusammenhalt

Heute. Morgen. Du. ♥