

Hilfe und Beratung



Sprich uns direkt an!



Oder...



Melde Dich über Iseerv!

KGShilft01@kgsschwarmsiedt.de

Unsere
Gespräche sind
vertraulich,
freiwillig und
zeitnah.



Scanne diesen QR-Code mit deinem
Smartphone, um mit mir auf Signal zu
chatten.

Melde Dich über die "Signal"-App!

Stichwort: KGShilft01

Egal, was Dich
beschäftigt -
bleib damit
nicht allein!



Melde Dich bei den Pausenpaten!

Du erkennst sie an den Westen!



Kinder- und Jugendtelefon: Tel.: 116 111 Mo.-Sa. 14:00 -20:00 Uhr

anonym und kostenfrei